

# Lista di controllo

## Basta con le cadute negli uffici

(amministrazioni e servizi)



### Che cosa fate per contrastare gli infortuni da caduta in azienda?

Un infortunio professionale su quattro è dovuto a una caduta in piano. Le cause possono sembrare banali, ma in realtà provocano conseguenze importanti in termini di assenza e costi. Eppure le cadute in piano si possono prevenire con misure semplici e mirate.

Le cause d'infortunio più frequenti:

- **carenze tecniche:** pavimenti usurati e scivolosi, calzature non adatte, illuminazione scarsa o del tutto assente, mancanza di un corrimano sulle scale ecc.
- **carenze organizzative:** scarsa sensibilizzazione, mancata identificazione e rimozione dei pericoli, disordine e sporcizia sul lavoro, zone di pericolo non segnalate, assenza di regole, istruzioni poco chiare ecc.
- **comportamenti individuali:** oggetti lasciati a terra, disordine, distrazione, telefonare o scrivere SMS mentre si cammina, sottovalutare i rischi ecc.

Con questa lista di controllo potete gestire meglio queste situazioni di pericolo.

Qui di seguito troverete una serie di domande importanti sul tema della presente lista di controllo. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

Se rispondete a una domanda con  «no» o  «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sul retro.

## Superiore e organizzazione

1	Sapete <b>quanti sono</b> gli infortuni da caduta e <b>quanto costano</b> alla vostra azienda? Sapete dove si sono verificati?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
2	Da questi infortuni si traggono <b>le dovute lezioni</b> per identificare e rimuovere le trappole in cui inciampare e cadere?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
3	È stata designata <b>una persona o un ufficio</b> a cui comunicare i punti pericolosi che provocano una caduta? È possibile intervenire rapidamente per rimuoverli?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
4	I <b>superiori</b> sono stati incaricati di individuare e rimuovere le trappole che possono provocare cadute?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
5	I pavimenti vengono <b>lavati</b> nelle ore marginali della giornata, cioè quando vi sono pochi lavoratori in azienda?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
6	Il personale di pulizia è stato istruito a <b>segnalare</b> in modo chiaro e visibile che il pavimento è bagnato (per es. con cartelli di pericolo, triopan eccetera)? (Fig. 1)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
7	Avete designato una o più persone incaricate di rimuovere <b>la neve e il ghiaccio</b> sulle scale, sulle vie di circolazione e sulle rampe? Avete messo a disposizione attrezzature per spalare la neve, rimuovere il ghiaccio eccetera?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
8	Il <b>servizio invernale</b> provvede a rendere sicuri gli accessi agli edifici prima ancora che inizi il lavoro di mattina? (Fig. 2)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
9	Si controlla periodicamente che le <b>uscite di sicurezza e le vie di fuga</b> siano prive di ostacoli e di trappole che possono provocare cadute? (Fig. 3)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
10	Si effettuano periodicamente dei <b>sopralluoghi</b> per identificare e rimuovere le trappole in cui inciampare e cadere?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Fig. 1: Triopan: utensile pratico che permette di rendere attento al pericolo temporaneo di scivolare e di inciampare.



Fig. 2: Percorso liberato dalla neve e dal ghiaccio.



Fig. 3: Tenere libere le vie di fuga.

## Infrastrutture

11	Le <b>prese della corrente</b> negli uffici e nelle sale riunioni sono disposte in modo da evitare cavi volanti e da non provocare cadute? (Fig. 4)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
12	Le <b>scale</b> sono costruite in modo che i bordi dei gradini, l'inizio e la fine delle rampe e dei pianerottoli siano ben visibili? (Fig. 5)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
13	Le scale sono dotate di <b>corrimano</b> comodi da usare? (Fig. 5)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

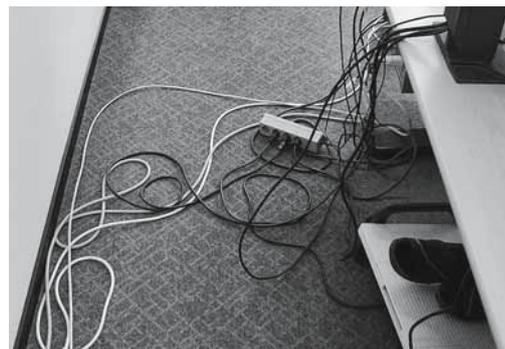


Fig. 4: Disporre le prese di corrente in modo tale da non creare un pericolo di inciampare.

14 L' <b>illuminazione</b> (specie nei locali senza luce naturale) è regolata tramite sensori in modo che la luce si accenda subito e automaticamente?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
15 Avete già consultato e compilato la <b>lista di controllo «Vie di circolazione pedonale»</b> (codice 67001.i)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
16 Avete già consultato e compilato la <b>lista di controllo «Pavimenti»</b> (codice 67012.i)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no



Fig. 5: Scala con corrimano da ambo i lati. Le scale sono ben visibili.

## Comportamento, informazione, motivazione

17 I collaboratori sono stati sensibilizzati a prestare attenzione alle trappole e agli altri ostacoli che possono provocare una caduta? Occorre informare tutti che inciampare o scivolare sono le cause d'infortunio più frequenti. Infortuni che non solo provocano gravi sofferenze ma anche tempi di assenza e costi molto elevati per l'azienda.  Supporti per l'istruzione dei dipendenti <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 consigli più importanti per i collaboratori (codice 88242.i).</li> <li>• Film di sensibilizzazione «Rasoterra» (codice 369.d/f/i/e).</li> </ul> L'opuscolo allegato al DVD riporta utili informazioni e suggerimenti per la proiezione del filmato.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
18 Organizzate dei corsi per promuovere le seguenti <b>regole di comportamento</b> in azienda? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Non <b>telefonare</b> o scrivere <b>SMS</b> mentre si cammina.</li> <li>• Tenersi al <b>corrimano</b> per evitare di inciampare e cadere sulle scale.</li> <li>• Le <b>cassettiere</b> o le <b>ante degli armadi</b> lasciate aperte possono costituire delle trappole micidiali per i colleghi di lavoro. (Fig. 6)</li> <li>• Attenzione ai <b>cavi</b> sui pavimenti e sulle vie di circolazione (se non si possono posare correttamente occorre segnalarli in modo visibile).</li> <li>• <b>Oggetti, merci e liquidi sui pavimenti o sulle scale</b> sono una causa molto frequente di cadute. Rimuoverli immediatamente oppure, se non è possibile farlo, segnalarli in modo chiaro e visibile e avvisare subito la persona di competenza. (Fig. 7)</li> <li>• Anche i <b>dislivelli</b> minimi <b>nei pavimenti</b>, i bordi rialzati di un tappeto e i tappeti stessi possono provocare cadute. Segnalare subito tali zone di pericolo e rimuoverle quanto prima. (Fig. 8)</li> <li>• Indossare <b>calzature</b> adatte sul posto di lavoro ma anche per il percorso casa-lavoro.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
19 I superiori <b>controllano</b> e <b>impongono</b> effettivamente il rispetto di queste regole?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Fig. 6: Cassetti e porte d'armadi aperti possono causare gravi infortuni.



Fig. 7: Attenzione al pericolo d'inciampare. Pensare anche ai colleghi di lavoro.



Fig. 8: Questi pericoli d'inciampare devono essere segnalati e rimossi.

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo sul tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare le necessarie misure di sicurezza (vedi pagina 4).

